

Dr \_\_\_\_\_  
Adresse :

Le \_\_\_\_\_  
Mme \_\_\_\_\_

Faire pratiquer au laboratoire un dosage plasmatique de :  
Glycémie le matin à jeun,  
puis 60, 120 et 180 mn après l'ingestion VO de 100 g de glucose, dans 300 ml d'eau froide en moins de 5'

**Recommandations importantes à la patiente :**

- il est nécessaire, avant de réaliser ce test, qu'au cours des trois jours précédents, vous ayez une alimentation suffisamment riche en glucides (une alimentation trop restrictive sur les glucides avant le test risquerait de faussement faire croire à l'existence d'un diabète),
- votre alimentation dans les trois jours précédant le test, devra donc impérativement comprendre une quantité suffisante de féculents, au minimum, chaque jour (pas de restriction particulière sur les graisses et les protéines) :

Petit déjeuner :

- 60 g de pain (= ¼ baguette) ou 4 biscottes
- 1 fruit

Repas de midi :

- 60 g de pain (= ¼ baguette)
- 150 g de féculents cuits (pâtes, pommes de terres, riz, semoule...)
- 100 g de légumes verts
- 1 yaourt (ou 1 verre de lait)
- 1 fruit
- 

Dîner :

- comme le midi

Signature