

Dr COTELLE Odile, service chirurgie gynécologique Dr R. VILLET Groupe Hospitalier Les Diaconesses -La Croix St Simon, Paris.

*Les prolapsus entraînent souvent une gêne fonctionnelle et parfois des complications (pesanteur et douleur, troubles mictionnels, dyschésie et atteintes cutanéomuqueuses) qui doivent être traitées. Tôt ou tard une forte proportion de femmes souhaite une prise en charge thérapeutique.*

*Un prolapsus récemment constitué peut régresser peu après un accouchement, mais chez la femme âgée, l'objectif d'une rééducation est d'améliorer la tolérance et limiter l'évolution du prolapsus. Elle comprend des exercices actifs favorisant la retenue, donc la remontée du contenu pelvien, et des exercices reproduisant des habitudes posturales de la vie quotidienne évitant les efforts en poussée.*

*Les pessaires sont des dispositifs médicaux intra-vaginaux transitoires. La silicone remplace maintenant le latex et apporte un renouveau à cette technique controversée en raison des progrès de la chirurgie, de l'anesthésie, et des dispositifs eux-mêmes. Cependant persistent des patientes qui refusent la chirurgie, et des chirurgiens et anesthésistes peu motivés à opérer certaines patientes difficiles.*

*plus de 50 ans, porte sur plus de 300 patientes (31-101 ans).*

*Quelques événements indésirables survenant de façon récurrente, le suivi des patientes porteuses d'un dispositif doit obéir à des règles simples mais qui peuvent devenir difficiles à observer dans le grand âge.*

*Une visite au moins tous les 6 mois en l'absence de signes d'alarme (sang, dysurie, douleurs, fièvre, infection urinaire ou vaginale). Remise d'une carte mentionnant le port d'un dispositif, annotation sur les carnets de santé, conseil d'avertir et retirer éventuellement en cas d'hospitalisation, application locale d'oestrogènes pour une bonne trophicité.*

*Depuis 2 ans, un mode de surveillance à domicile, SOS pessaire, s'organise et permet un suivi pour des femmes qui ne peuvent plus se déplacer.*

*Choisir le pessaire adapté à la patiente nécessite un petit apprentissage (forme et taille).*

*Le respect des règles de sécurité est fondamental (usage de préservatifs masculins et féminins pour les essais)*

*Il faut tester la tenue et le confort du pessaire en situation de vie ordinaire pour la patiente.*

*C'est une consultation très chronophage, mais très gratifiante car les patientes perçoivent immédiatement le bien-être que cette thérapeutique leur apporte.*