

## Les nouvelles recommandations pour le diabète gestationnel

Jusqu'en 2010, il n'y avait pas de consensus sur les modalités de dépistage et de diagnostic du diabète gestationnel (DG). Trois études, ACHOIS(1) en 2005, HAPO(2) en 2008 et celle de *Landon*(3) en 2009 ont permis de mettre en évidence une corrélation linéaire et positive entre l'hyperglycémie maternelle et les complications maternelles et périnatales. Un consensus international a pu être publié (4). En France, selon les principes méthodologiques définis par l'HAS, les nouvelles recommandations pour la pratique clinique ont été définies (5-6)

### Quand dépister ?

#### En présence d'au moins un des facteurs de risque suivants (grade A)

- *Age maternel*  $\geq 35$  ans
- *IMC*  $\geq 25$  kg/m<sup>2</sup>
- *ATCD de diabète chez un apparenté au 1er degré*
- *ATCD personnel de DG ou d'enfant macrosome*

### Comment dépister ?

*Au 1er trimestre* (idéalement en préconceptionnel), faire *une glycémie à jeun* à la recherche d'un DT2 méconnu (grade B)

*Entre 24 et 28 SA*, faire une HGPO avec 75 g de glucose : glycémies à 0, 1 et 2 heures (accord professionnel)

**En l'absence de facteurs de risque: Si les biométries fœtales > 97ème percentile ou si un hydramnios doivent faire rechercher un DG (accord professionnel)**

#### Critères diagnostiques du DG : ( $\geq 1$ critère)

- *GAJ*  $\geq 0,92$  g/L *DT2*  $\geq 1,26$  g/L
- *G1h*  $\geq 1,80$  g/L
- *G2h*  $\geq 1,53$  g/L

### En conclusion, diagnostiquer le DG :

Permet sa prise en charge (surveillance, régime, insuline) qui diminue les complications périnatales sévères

Sensibilise à un risque ultérieur accru de diabète de type II

1:NEJM, 352 ;24, june 16, 2005

2: NEJM, 358,may 8, 2008

3: NEJM, 361 ;14, oct 1, 2009

4: IADPSG (International Association of Diabetes and Pregnancy Study Groups Consensus Panel. International Association of Diabetes and Pregnancy Study Groups

5: Recommandations pour la pratiqueclinique CNGOF et SFDRécommandations on the diagnosis and classification of hyperglycemia in pregnancy.Diabetes care, 33, 2010

6: JGynObsBioRep(2010)39