

# Le testicule de l'homme infertile

Dr Dominique Delavierre, uro-andrologue, CHR d'Orléans

## Les points-clés

- Le volume d'un testicule normal est de 18 à 20 ml.
- Le testicule assure une double fonction, exocrine (production des spermatozoïdes par les tubes séminifères) et endocrine (synthèse de la testostérone par les cellules de Leydig).
- La spermatogenèse dure 74 jours.
- L'évaluation minimale d'un homme infertile comporte un interrogatoire sur l'histoire médicale et reproductive et un examen physique notamment des testicules (siège, volume et consistance).
- Une hypotrophie ou une atrophie testiculaire bilatérale oriente vers une altération de la spermatogenèse.
- L'évaluation endocrinienne comprend un dosage de la testostérone et de FSH et est indiqué dans 3 situations :
  - Concentration de spermatozoïdes < 10 millions/ml
  - Dysfonction sexuelle
  - Signes d'endocrinopathie
- Une élévation de FSH est significative d'une altération de la spermatogenèse mais une FSH normale ne l'élimine pas
- L'échographie scrotale est systématique et dépiste des pathologies associées, notamment des tumeurs du testicule.
- L'incidence des tumeurs du testicule est nettement augmentée chez l'homme infertile par rapport à la population générale.
- Le caryotype est indiqué dans 3 situations :
  - Concentration de spermatozoïdes < 1 million/ml
  - Antécédents familiaux de troubles de la reproduction
  - Avant réalisation d'une ICSI
- La recherche d'une microdélétion du chromosome Y est indiquée quand la concentration des spermatozoïdes est < 1 million/ml.
- Les principales causes testiculaires d'infertilité masculine sont :
  - Varicocèle
  - Testicule non descendu (cryptorchidie, ectopie)

- Exposition à la chaleur, aux radiations, à des toxiques environnementaux, professionnels ou médicamenteux (notamment chimiothérapie)
  - Torsion du cordon spermatique, chirurgie scrotale, tumeur du testicule
  - Orchite
  - Maladies systémiques (insuffisance rénale chronique, hépatopathies)
  - Syndrome de Klinefelter
  - Microdélétion du chromosome Y
- 20 à 40% des hommes infertiles ont une varicocèle contre 10 à 20% dans la population générale.
  - Infertilité et cancer sont les 2 risques majeurs de la cryptorchidie.
  - La cryo-conservation du sperme est indiquée avant une éventuelle chimiothérapie.
  - Les biopsies testiculaires sont indiquées après concertation de l'équipe pluridisciplinaire lors d'azoospermies ou cryptozoospermies sévères non obstructives pour tentative d'extractions de spermatozoïdes en vue d'une ICSI et sont effectuées par un chirurgien habilité. Des biopsies testiculaires à visée uniquement histologique en dehors d'une procédure d'AMP ne sont plus indiquées.

Collège Gynécologue CIVL